

いつ？ 時 分

▶ 次のことをお伝えください。
(避難・けんか・交通事故・その他)

緊急通報ボタン
● (赤いボタンのある携帯電話は、押しボタンや硬貨が必要で、受話器を上げて、ボタンを押してから、ダイヤルしてください。また、緊急通報ボタンがない携帯電話は受話器を上げて、ダイヤルしてください。)
(110番、118番、119番への通話は無料です。)



わたしは耳や言葉が不自由です

緊急連絡先

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

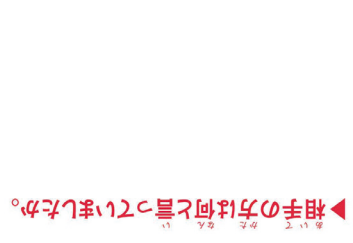
名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

いつ？ 時 分

▶ 次のことをお伝えください。
(避難・けんか・交通事故・その他)

緊急通報ボタン
● (赤いボタンのある携帯電話は、押しボタンや硬貨が必要で、受話器を上げて、ボタンを押してから、ダイヤルしてください。また、緊急通報ボタンがない携帯電話は受話器を上げて、ダイヤルしてください。)
(110番、118番、119番への通話は無料です。)



わたしは耳や言葉が不自由です

緊急連絡先

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

いつ？ 時 分

▶ 次のことをお伝えください。
(避難・けんか・交通事故・その他)

緊急通報ボタン
● (赤いボタンのある携帯電話は、押しボタンや硬貨が必要で、受話器を上げて、ボタンを押してから、ダイヤルしてください。また、緊急通報ボタンがない携帯電話は受話器を上げて、ダイヤルしてください。)
(110番、118番、119番への通話は無料です。)



わたしは耳や言葉が不自由です

緊急連絡先

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

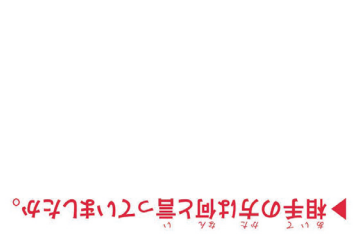
名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

いつ？ 時 分

▶ 次のことをお伝えください。
(避難・けんか・交通事故・その他)

緊急通報ボタン
● (赤いボタンのある携帯電話は、押しボタンや硬貨が必要で、受話器を上げて、ボタンを押してから、ダイヤルしてください。また、緊急通報ボタンがない携帯電話は受話器を上げて、ダイヤルしてください。)
(110番、118番、119番への通話は無料です。)



わたしは耳や言葉が不自由です

緊急連絡先

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

名前 TEL FAX さん
住所 〒
E-mail @

NTTグループ

電話お願い手帳



耳や言葉が不自由なため、
お手伝いください。
ご協力お願い致します。

プロフィール

わたしの名前
生年月日 血液型
普段の健康状態
住所 〒
FAX番号
電話番号
E-mail @
携帯mail @
その他の連絡先

▶ 人が倒れていますので、
救助を手伝ってください。

()さんは
意識を
確認してください

()さんは
119番へ
電話をかけてください

▶ 次のことをお伝えください。

いつ？ 時 分

どこで？

緊急



避難場所に 素内して ください

- ▶ 今、何が起きて(放送されて)いるのですか?
- ▶ 避難場所はどこですか?
- ▶ ケガをしています。助けてください。
- ▶ 救助を手伝ってください。
- ▶ 病人・負傷者がいます。
- ▶ その他

緊急

緊急連絡・基本メッセージ

- ▶ 以下のことを録音してください。
- ▶ メッセージの内容を教えてください。

- ☐ ゆっくり話していただけますか。
- ☐ 紙に書いて教えていただけますか。

災害用伝言ダイヤル(171)とは
地震、噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。
詳しくは「インフォメーション」のページをご覧ください。

緊急

緊急連絡・基本メッセージ

- ☐ ゆっくり話していただけますか。
- ☐ 紙に書いて教えていただけますか。

緊急

緊急連絡・基本メッセージ

病院へ連絡して
いただけますか

具合が悪いのは わたし 夫 妻 子供
親 友人 男女 その他 ()

病院名
担当医師名
電話番号



わたしは耳や言葉が
不自由です



わたしは耳や言葉が
不自由です

()さんは
AEDを
持ってきてください

()さんは
協力者(助け)を
呼んでください

()さんは
救命処置を
してください

緊急

緊急連絡・基本メッセージ

緊急

緊急連絡・基本メッセージ



171番 災害用伝言ダイヤル(171)へ 電話をかけてください

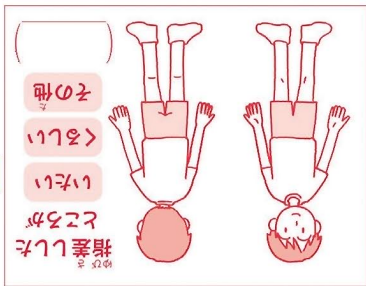
- ☐ 伝言を録音してください。
→ (171ダイヤル後) ①録音をダイヤル
→ 被災された方の電話(ファクス)番号を市外局番から入力
- ☐ 再生を聞いてください。
→ (171ダイヤル後) ②再生をダイヤル
→ 被災された方の電話(ファクス)番号を市外局番から入力

わたしの名前

わたしの電話番号

緊急

緊急連絡・基本メッセージ



▶ 病院の方は何と言っていましたか。

☐ ゆっくり話していただけますか。

☐ 紙に書いて教えていただけますか。



わたしは耳や言葉が
不自由です



わたしは耳や言葉が
不自由です

わたしの家族へ
連絡して
いただけますか



名前

電話番号

名前

電話番号

緊急

緊急連絡・基本メッセージ



「わたしのかわりに
電話をかけて
いただけますか」

わたしは耳や言葉が
不自由です



わたしは耳や言葉が
不自由です



▶ 次のことをお伝えください。

おそれいますが、○○○していただけますか

お願い

- ☐ ゆっくり話していただけますか。
- ☐ 紙に書いて教えていただけますか。



おそれいますが

- ☐ 電話をかけて
- ☐ ファクスを貸して
- ☐ タクシーを呼んで
- ☐ 場所・道を教えて

おそれいますが、○○○していただけますか

お願い ☐ わかるように合図をして

いただけますか？

- ☐ 今、何が起きているのですか？

相手の電話番号

相手のお名前

わたしの名前

相手の電話番号

相手のお名前

わたしの名前

電話

わたしのかわりに電話をかけていただけますか。

- ▶ 次のことをお伝えいただけますか。
- ☐ 今日は身体具合が悪いので休みます。
- ☐ 約束の時間に15分30分程度遅れます。
- ☐ 今日は都合により行けなくなりました。
- ☐ その他

電話

わたしのかわりに電話をかけていただけますか。

- ☐ ゆっくり話していただけますか。
- ☐ 紙に書いて教えていただけますか。

▶ 相手の方は何と言っていましたか。

わたしは耳や言葉が
不自由です



わたしは耳や言葉が
不自由です



▶ 次のことを伝えてください。

▶ 相手は何と言っていましたか。

- ☐ ゆっくり話していただけますか。
- ☐ 紙に書いて教えていただけますか。

緊急

緊急連絡・基本メッセージ

わたしは耳や言葉が
不自由です



メモ

MEMO